

Saison 2010-2011  
Horaires d'entraînements  
Valable à partir du 13/09  
Groupe Loisir - Groupe Initiation

Mercredi entraînements assurés par Elodie:

**Groupe initiation de 16h30-17h30**

**Groupe loisir de 17h30-18h30**

Jeudi entraînement assuré par Thomas :

**Groupe loisir de 17h30-18h30**

Samedi entraînements assurés par Elodie:

**Groupe loisir de 10h00-11h00**

**Groupe initiation de 11h00-12h00**

Horaires d'entraînements  
Valable à partir du 27 septembre  
Groupe Intermédiaire - Groupe Elite

Lundi / Mardi / Vendredi entraînements assurés par Thomas :

**Groupe intermédiaire de 17h00-18h30**

**Groupe élite de 19h00-20h45**

Mercredi entraînements assurés par Thomas :

**Groupe intermédiaire de 14h00-15h00**

**Groupe élite de 15h00-16h30 + Muscu. 16h30-17h30**

Jeudi entraînement assuré par Thomas :

**Groupe élite de 19h00-20h45**

Samedi entraînements assurés par Thomas :

**Groupe intermédiaire de 13h00-14h00**

**Groupe élite de 14h15-16h00 + Muscu. 16h00-17h00**

N.B. : En cas de modification des horaires nous vous tiendrons au courant du mieux possible.

Je rappelle que la ponctualité est une marque de respect et qu'en cas de retard ou d'absence prévenir est une forme d'intelligence. (Mais aussi de respect...)

Thomas