



## SECTION CYCLOTOURISME

### Entraînements

Les sorties sur route ont lieu :

Les mercredi matin et dimanche matin

A partir de 9 heures en janvier - février et octobre à décembre

A partir de 8 heures (groupe allure – « audax ») et 8 heure 30 de mars à octobre, sauf indication spécifique sur le calendrier annuel

Les mercredi après midi :

Départ à 13h30 même circuit que celui du matin

Des entraînements spécifiques en vue des brevets longue distance ou montagne ont lieu le samedi matin à partir de mars.

Départ brevet Jacques deilhou

Les sorties VTT ont lieu :

Toute l'année et cela dans le même registre que la route.

Les dimanche matin : départ à 9 h00 du club

Les mercredi : même heure que les sorties route.

Brevet extérieur : au programme du calendrier

Sortie dans l'Aveyron

Programme des sorties

Le programme annuel des sorties du dimanche et du mercredi figurent dans la brochure du calendrier annuel édité par le club.

Les sorties prévues dans la semaine font aussi l'objet d'un article dans la presse locale (courrier Cauchois)

Elles sont également annoncées lors de la permanence hebdomadaire du mardi